



Piz Medel – Piz Cristallina

Stille Skitouren und eine gemütliche Hütte

Viel Platz hat es im «Bündner Oberland» – der Surselva – zwischen Oberalppass und dem Zusammenfluss des Vorder- und Hinterrhein. Flächenmässig knapp dreimal so gross wie der Kanton Baselland, bewohnen nur 25'000 Menschen das weitläufige Gebiet.

Skitourenmöglichkeiten hat es viele. Einige davon rund um die Medelserhütte. Einige Wege führen zur Medelserhütte. Im Winter ist die Hütte von Curaglia in 3h 30' am einfachsten erreichbar. Ab der Alp Sura verlangt der Aufstieg sichere Verhältnisse.

Ideal ist es, ein Alpentaxi zu bestellen und sich von Disentis bis zur Verzweigung bei P. 1520 ins Val Plattas fahren zu lassen (Achtung die Strasse ist im Winter nicht immer offen!)

Neben dem Piz Medel und der Piz Cristallina gibt es noch weitere Tourenmöglichkeiten. Ebenfalls bestiegen werden der Piz Valdraus, Piz Uffiern sowie zwar eher selten von der Medelserhütte auch die Cima di Camadra und der Piz Vial. Und wer schon im Hüttenaufstieg einen Gipfel besteigen möchte, dem sei der Piz Ault empfohlen.

Guter Frühlings-Skitourenstart und das Hüttenenteam Barbara und Michael heisst dich herzlich willkommen auf der Medelserhütte SAC – Cordial beinvegni silla Camona da Medel!

Daniel Silbernagel, bergpunkt

Die gemütliche Stube der Medelserhütte. Frischer Kuchen und ein sympatisches Hüttenenteam begrüsst den Gast. Wer Infos braucht wird vom Hüttenwart gut informiert - Hier stimmt alles.



Weite und Stille im Hüttenaufstieg zur Cna da Medel – Abschalten und den Aufstieg spüren.



Piz Medel – Piz Cristallina

Ausgangs- und Endpunkt Curaglia 1332 müM. (Haltestelle Curaglia, posta), Fuorns 1486 müM. (Haltestelle Fuorns (Medel))

Anreise Schnellzug nach Andermatt oder Chur. Von dort mit dem Zug nach Disentis. Postauto nach Curaglia.
[Fahrplan/Preise: www.sbb.ch / www.postauto.ch]

Tourendaten Hüttenaufstieg ab Curaglia 1332 m zur Cna da Medel 2524 m, 1250 Hm, 3h 30´
Piz Medel 3210 m: 900 Hm, 3h, Piz Cristalina 3128 m: zusätzlich 300 Hm, 1h 30´
Abfahrt nach Fuorns im Val Medel (Lukmanierpassstrasse), 1-2h

Beschreibung Hüttenaufstieg ab Curaglia 1332 m: Von Curaglia folgt man ostwärts dem Alpsträsschen ins Val Plattas hinein. Bis zur Verzweigung bei P. 1520 wird dieses auch als Schlittelweg benützt. Man folgt dem Alpweg auf der orografisch linken Talseite. Kurz vor der Alp Sura, 200m vor Stavel Veders (P. 1965) ist es von Vorteil, rechts steil den Hang hoch (20m), anstatt den sehr steilen Hang zu Stavel Veders zu queren. Ab der Alp Sura folgt man entweder dem Hüttenweg, wobei man die Hütte bei 2100m, dort wo sich der Weg nach Osten wendet, ein erstes Mal erblickt. Oder aber man zieht rechts der Alphütte P. 1982 durch, folgt dem flachen Talboden und Wasserlauf nach und stösst bei ca. 2200m wieder auf die andere Route. Ab 2260m kommt es zu einer Verengung und einem Steilaufschwung. Der Hang im Couloir ist gut 30° steil und sein unterer Teil gegen den Frühling hin oft von einem Lawinenkegel bedeckt. In spitzen Kehren steigt man im Couloir hoch und erreicht die Mulde unterhalb der Hütte. Ab hier folgt man meist nicht mehr dem Hüttenweg, sondern man zieht linkerhand durch den S-Hang direkt auf die Hütte zu. 3h 30´

Piz Medel 3210 m: Von der Hütte gegen Westen 250m abfahren bis zur markanten Moräne, die von Süden auf den dort flachen Boden hinunterzieht. Über die Moräne in die Rinne und in dieser hochsteigen (30-35° steil). Bei guten Verhältnissen kann auch durchs linke Couloir abgefahren und die Rinne höher oben erreicht werden. Am Ende der Rinne auf 2600m hält man sich nach rechts und erreicht flacheres Gelände. In einem grossen Bogen nach Osten ausholend erreicht man das flache Gletscherplateau. Den steileren Gipfelhang quert man nach rechts und steigt über den Nordgrat zum Skidepot auf, ca. 3180m. Über leichte Felsen erreicht man in gut 5 min. den Gipfel.

Piz Cristalina 3128 m: Kurze Abfahrt südlich von den Felsen Refugi da Camutschs P. 2928 vorbei bis auf ca. 2800m. Felle montieren quert auf gut 2900m nördlich des Piz Uffiern nach Westen und erreicht nach Süden schwenkend die Fuorcla Cristallina, 3003m. Hier wechselt man auf die S-Seite. Auf der steilen S-Seite bleibend erreicht man dem E-Grat folgend den Gipfel. 1h 30´

Abfahrt nach Fuorns im Val Medel (Lukmanierpassstrasse): Vom Gipfel zurück zur Fuorcla Cristallina um dann nordwärts über den Gletscher da Medel je nach Verhältnissen etwas nach rechts (östlich) Richtung P. 2601 zu halten oder direkt hinunter zur markanten Moräne bei Crunas wo der einzige Durchschlupf zwischen den Felsen ist bevor man das Val la Buora erreicht. Hier je nach Schneelage entweder auf den unteren Weg der rechts (nördlich) nach Fuorns leitet oder auf der linken Bachseite bis zur Brück kurz oberhalb Fuorn. 1-2h

Langsam tauchen wir aus dem Nebel. Kein Mensch weit und breit, dafür viel Sonnenschein auf dem Gletscher da Medel.



Anforderungen / Verhältnisse	Mittelschwere Skitour, Hänge bis 35° (Varianten auch etwas steiler). Das Gebiet braucht grundsätzlich sichere Verhältnisse. Ideal meist ab Mitte März bis Ende April.
Weitere Tourenmöglichkeiten:	Piz Valdraus, Piz Uffiern, Piz Cristallina, Cima di Camadra, Piz Vial, Piz Ault. Gute Infos befinden sich auf der Homepage der Medelserhütte.
Material / Landeskarten	Skitourenausrüstung mit LVS, Lawinenschaukel- und Sonde, Ausrüstung für den Gletscher, evtl. Pickel und Steigeisen für die Gipfelbesteigungen. Skitourenkarte als Übersicht: Blatt 256 S Disentis/Mustér; LK 1: 25'000 1233 Greina zur Tourenplanung, SAC-Skitourenführer Graubünden
Besonderes / Tipp	<ul style="list-style-type: none"> - Aktuelle Wildruhezonen bei der Tourenplanung beachten; www.wildruhezonen.ch - Lawinenkurse und Touren: www.bergpunkt.ch - Withe Risk: Das Lawinenbulletin auch als APP. Mehr dazu auf: www.slf.ch - Wer das Gebiet auch im Sommer besuchen möchte und Hochtouren sucht, findet diese im neuen Hochtouren Topoführer Bündner Alpen mit Disgrazia. Erscheint im Juni 2015. Zu beziehen im Bächli Bergsport oder auf www.topoverlag.ch (Infos, Leseprobe, Routenverzeichnis)
Unterkunft	Medelserhütte SAC / Camona da Medel Barbara Fischer & Michael Ziefle Hüttentelefon: +41 (0)81 949 14 03 info@medelserhuetten.ch http://www.medelserhuetten.ch
Informationen Region	www.graubuenden.ch www.surselva.info

VORANZEIGE – NEU
Hochtouren Topoführer
Bündner Alpen mit Disgrazia
mit Touren rund um die Medelserhütte

1. Auflage, Juni 2015
66 Touren in Fels und Eis zwischen
Val Maighels und Monte Disgrazia

Info/Bestellen: www.topoverlag.ch



Oben: Links der Piz Medel, dahinter die Piz Cristallina. Unten links: Winterblick aus den Hüttenfenster. Rechts: Im Aufstieg über den Gletscher da Medel. Im Hintergrund der Oberalpstock.